

У ребенка кашель?

Помогут витамины и сиропчики



Наш консультант: Елена Капустенко, врач-педиатр, детская клиническая больница № 4, поликлиника № 1, г. Киев



Вот и прошла пора летнего наслаждения, долгожданных отпусков и приятного прикосновения теплого и ласкового моря. И даже лучи бархатистого бабьего лета уже не так согревают тело и душу. Закончились школьные каникулы, и вы отправили ребенка с полным рюкзаком за спиной познавать мир знаний. Но иногда не проходит и недели, как ваш малыш приходит со

школы с кашлем и температурой. Вы начинаете нервничать и переживать: теперь уже не до работы, все мысли находятся возле родного и любимого человечка. Да еще и ребенок «спокойно» поболеть не может, плачет, вредничает и капризничает. Что делать? Прежде всего, не откладывать на завтра и не заниматься самолечением. Сходите с ребенком к специалисту сразу

после того, как вы обнаружили первые симптомы заболевания, — это поможет врачу дать соответствующие рекомендации по укреплению организма индивидуально для вашего малыша. Здесь, в зависимости от возраста, восприимчивости организма и общего состояния малыша, вам могут посоветовать принимать различные витамины или сиропчики. Кашель — это защитная реакция организма, которая помогает очистить дыхательные пути от скопления слизи, называемой в медицинской практике мокротой. Кашель возникает в результате раздражения так называемых кашлевых рецепторов, которые находятся в слизистой оболочке гортани, трахеи и бронхов. Как правило, организм реагирует таким образом на нарушение проходимости дыхательных путей или на попадание в организм через дыхательные пути какого-либо возбудителя. Медикам известно, что причины возникновения кашля у детей могут быть совершенно иными, чем у взрослых. Это может быть бактериальная инфекция или аллергическая реакция, но, как правило, у детей чаще всего встречается вирусный возбудитель кашля. Именно поэтому для правильного выбора эффективного средства противокашлевой терапии у детей врачам нужно хорошо знать причины кашля, особенности формирования кашлевого рефлекса в детском возрасте и механизмы действия используемых противокашлевых препаратов. Точный анализ вида и характера кашля дает опытному врачу важные сведения о локализации и типе процесса, который обусловил кашель, что подтверждается аускультативно (при прослушивании).

Разнообразие представленных на рынке Украины лекарственных средств, применяемых при кашле, позволяет оптимизировать терапию в различных клинических ситуациях и требует от провизора и педиатра знания механизмов действия и свойств каждого из них.

Назначение тех или иных препаратов зависит от того, в какой период протекания болезни вы обратились к специалисту. Если в первый день — вам могут посоветовать иммуномодуляторы для стимулирования работы иммунной системы и усиления борьбы с тем возбудителем, который попал в организм. Если же ребенок болеет более длительный период (3–5 дней), вам предложат симптоматическое лечение, в зависимости от тех клинических проявлений, которые возникли у ребенка, — противокашлевые, бронхорасширяющие и отхаркивающие препараты. Наиболее часто на-



значаются для детей (сугубо индивидуально) противокашлевые препараты в виде сиропов — Доктор МОМ, кофол, сироп Кука, лазолван, амброксол, сироп корня солодки, бромгексин и бронхобрю. Если вы примерно знаете, в какой период года ваш ребенок больше склонен к простуде, лучше заблаговременно проконсультироваться с врачом.

В период заболевания рекомендуется употреблять большое количество теплой жидкости, к примеру, чай с лимоном, отвар шиповника, клюквенный морс, морс из калины. Можно давать и просто лимон с сахаром, но только если у вас не грудничок и у ребенка нет аллергии на цитрусовые. И самый главный совет — оградите ребенка во время болезни от посещения школы и общения с детьми. Пусть малыш посидит в домашних условиях с родными и любящими его людьми до полного восстановления сил организма. Помните, что ваше внимание и забота — самое лучшее лекарство!

Юлия Радул